



# LUC OF COURSE

## Règlement de l'épreuve

### Article 1 – Organisation

L'association La Translutine organise le Dimanche 29 janvier 2023 une épreuve sportive intitulée «LUC OF COURSE» regroupant 2 courses pédestres individuelles, chronométrées et 3 épreuves d'animation sans classement pour les enfants nés entre 2008 à 2016 (voir ci-dessous).

Cette manifestation est inscrite au calendrier officiel de la Commission Départementale des Courses Hors Stade du Calvados (C.D.C.H.S.14), le responsable de l'organisation appliquera le règlement en vigueur de la F.F.A. Cette course est ouverte aux licenciés et non licenciés de la F.F.A.

### Article 2 – Epreuves

- 13H30 Eveil Athlétique (2014 à 2016) 450 m (pas de classement non chronométré) - Gratuit.
- 13h40 Poussins (2012 à 2013) 1000 m (pas de classement non chronométré) - Gratuit.
- 13h50 Benjamins (2010 à 2011) 2000 m (pas de classement non chronométré) - Gratuit.
- 13h50 Minimes (2008 – 2009) 3000 m (pas de classement non chronométré) - Gratuit.
- 14H30 Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors, Vétérans (à partir de 2006) 10 km - 10 €. (Majoration de 2€ pour toute inscription sur place le jour de la course).
- 14H40 Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors, Vétérans (à partir de 2006) 5 km - 5 €. (Majoration de 2€ pour toute inscription sur place le jour de la course).

Parcours (voir plan en annexe) : 1 boucle de 5 km dans les rues de Luc sur mer et sur la digue du front de mer (à parcourir 1 fois 5km ou 2 fois 10 km).

Départ et arrivée devant l'entrée du Parc de Verdun rue du Dr Tessel à Luc sur Mer. Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses.

### Catégories autorisées

Celles définies par la FFA en vigueur pour la saison 2023 (du 1 septembre 2022 au 31 août 2023).

### Article 3 – Inscriptions

Les inscriptions aux 3 courses enfants se feront le dimanche 29 janvier 2023 dans la salle Tessel de 12h à 13h15.

Les inscriptions aux épreuves (10 km et 5 km) se feront via le site internet :

<https://luc-of-course-2023.onsinscrit.com>.

Dès l'inscription effectuée, le participant reçoit un e-mail de confirmation précisant la validité de sa pré-inscription. L'inscription sera complète dès réception d'un justificatif d'aptitude autorisé et valide ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs. Les justificatifs obligatoires devront être reçus pour le 29 janvier 2023 au plus tard. Possibilité de s'inscrire sur place le jour de l'épreuve (à partir de 12h – jusqu'à 14h) dans la limite des dossards disponibles. Chaque inscription est ferme et définitive et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque raison que ce soit.

### **Certificats médicaux :**

C'est une condition obligatoire pour participer à une compétition sportive. Chaque coureur ou son représentant devra lors de son inscription fournir copie :

- D'une licence Athlé compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass'J'aime Courir délivrés par la FFA en cours de validité le jour de la course.

- Ou d'une licence sportive en cours de validité le jour de la course, délivrée par une Fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à Pied en compétition ou de tout sport en compétition.

- Ou d'une licence délivrée par la FFCO, la FFPM, Fédération Française de Triathlon (FFTRI), Fédération des clubs de la défense (FCD), Fédération française du sport adapté (FFSA), Fédération française handisport (FFH), Fédération sportive de la police nationale (FSPN), Fédération sportive des ASPTT, Fédération sportive et culturelle de France (FSCF), Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT), Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP) en cours de validité le jour de la course.

- Ou un certificat de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou de tout sport en compétition datant de moins d'un an le jour de la course, ou sa photocopie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

La copie sera conservée par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

### **Coureurs étrangers :**

Conformément aux règlements en vigueur, chaque coureur étranger devra fournir un certificat de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, même s'il est détenteur d'une licence émise par une fédération affiliée à l'I.A.A.F.

### **Article 4 – Dossards**

Chaque coureur légalement inscrit se verra attribuer un numéro de dossard. Ce dossard sera à retirer, le jour de la course, dans la salle Tessel à Luc sur Mer, de 12h à 14h, muni d'une pièce d'identité. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course, il sera apposé sur le devant du coureur. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face ce type de situation.

## **Article 5 – Classement / Récompenses**

L'ordre d'arrivée de chaque coureur permet d'établir un classement individuel par catégorie d'âge publié à l'issue de la course.

Récompenses aux 3 premiers du scratch (H&F) pour le 5 km et le 10 km.

La valeur et la qualité des lots distribués aux lauréats ne pourront faire l'objet d'aucune réclamation, les récompenses non retirées le jour de la course ne pourront être retirées ultérieurement.

## **Article 6 - Assurance**

L'organisateur est couvert par une police d'assurance de SMACL n° de contrat 288486/X pour la durée de l'épreuve. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux participants de s'assurer personnellement contre les risques liés à la pratique de la Course pédestre et des sports nature en compétition.

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.

## **Conditions de participation**

L'organisateur rappelle que les épreuves sont ouvertes aux coureurs licenciés ou non. Il est expressément indiqué que les coureurs participent à la compétition sous leur propre et exclusive responsabilité et s'assurent de leur forme physique pour cette épreuve.

## **Assistance Médicale**

Le service d'assistance médicale sera assuré par la S.N.S.M. de Ouistreham. Les secouristes seront alertés en cas de besoin, par les signaleurs répartis sur le parcours. Tout participant faisant appel au médecin se soumettra à son autorité et s'engage à respecter ses décisions.

## **Article 7 – Droit à l'Image**

Tout participant à qui est attribué un dossard autorise l'organisation ainsi que ses ayants droit tel que médias et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de l'épreuve, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires réalisés et diffusés dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être ajoutées à cette durée.

## **Article 8 – CNIL**

Conformément à la Loi Informatique et Liberté n°78-17 du 6 janvier 1978, les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Les participants sont informés par le présent article que les résultats de l'épreuve seront publiés sur différents sites internet.

## **Article 9 –Annulation**

En cas de force majeure, les organisateurs se réservent le droit d'annuler la compétition et ce, sans préavis et sans qu'il y ait lieu à contestation et ne procéderont à aucun remboursement

## **Article 10 –Disqualification**

L'inscription à l'une des épreuves vaut acceptation du règlement. Tout participant ne respectant pas ce règlement, le tracé du parcours, l'esprit sportif ainsi que les consignes des commissaires de course, sera disqualifié ou ne pourra prendre part à l'épreuve.

Le responsable de l'organisation.

**PROGRAMME – BULLETIN D'ENGAGEMENT**

Catégories	Année naissance	Distance	Tarif	Horaires
Eveil Athlétique	2014 - 2016	450 m	Gratuit	13h30
Poussins	2012 - 2013	1000 m	Gratuit	13h40
Benjamins	2010 - 2011	2000 m	Gratuit	13h50
Minimes	2008 - 2009	3000 m	Gratuit	13h50
Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors, Vétérans	A partir de 2006	10 km	10 €	14h30
Cadets, Juniors, Espoirs, Séniors, Vétérans	A partir de 2006	5 km	5 €	14h40

Pour les courses enfants, les inscriptions se font le jour de la course à partir de 12h jusqu'à 13h15.

Le retrait des dossards se fera le dimanche 29 janvier à partir de 12h jusqu'à 14h dans la Salle Tessel sur présentation d'une pièce d'identité.

Majoration de 2€ pour toute inscription sur place le jour de la course.

Récompenses aux 3 premiers du scratch (H&F) sur le 5 km et le 10 km. Pas de prime.

**N° dossard**

Cadre réservé à l'organisation

NOM : ..... Prénom : .....

Sexe : M F Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... VILLE.....

Téléphone : .....

Email.....@.....

Course : .....

N° de licence FFA : ..... Nom du Club.....

N° de PASS'J'AIME COURIR : .....

Je joins la photocopie du document attestant mon aptitude physique à la course à pied en compétition (licence, certificat médical datant de moins d'un an au jour de la course....)

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve. (Règlement consultable sur le site internet) :

<https://luc-of-course-2023.onsinscrit.com>

Autorisation parentale pour les mineurs

J'autorise mon fils / ma fille.....

à participer à la course .....

Signature :

## CHARTE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement « LUC OF COURSE », je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

> Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

> Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée

> Ne pas cracher au sol

> Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

> Ne pas jeter de déchets sur la voie publique

> Respecter et laisser les lieux publics propres

> Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai contracté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « TousAntiCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement en fonction des dispositions sanitaires.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports